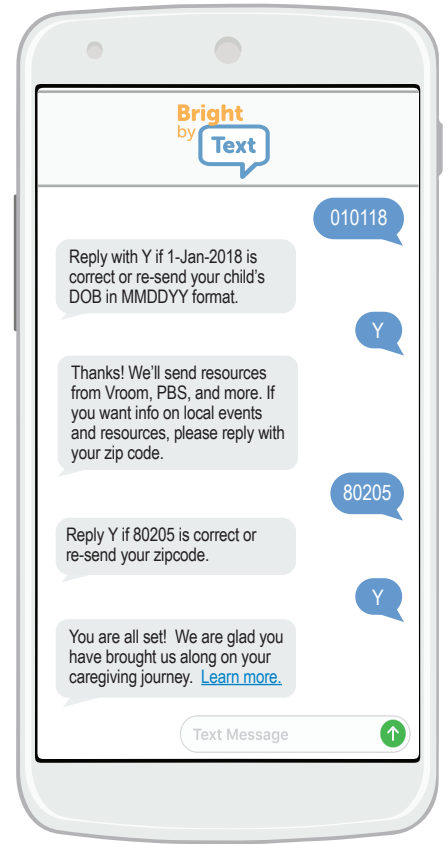
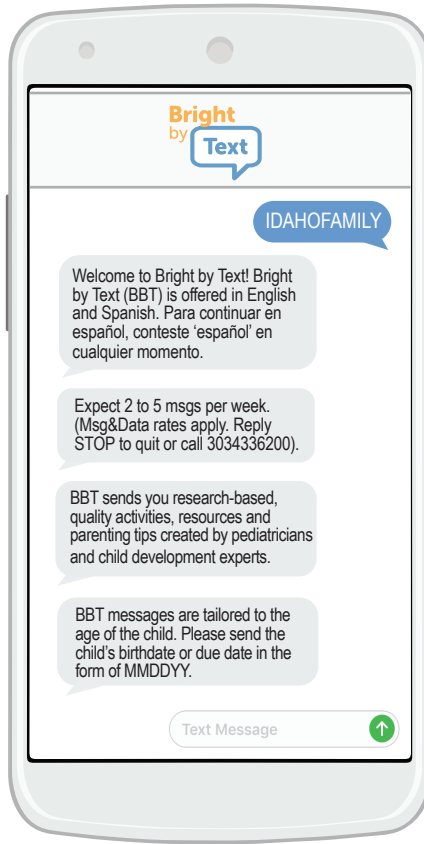


 **free activities, games** 
and resources 
for parents and caregivers **of children prenatal to age 8**

How to sign up

Text IDAHOFAMILY to 274448 then follow the prompts.



Bright by Text parents say

"I love getting little **age-appropriate** messages on my phone that I know are **reliable** and backed by **science**." 



I love that they don't interrupt my life that I can look at them when I want to and they're just **friendly reminders** of best practices to do with your child.

I really like that the messages include local information about free family centered events or programs near me.

The thing I like the most is that you **don't feel alone** on the **parenting journey**."



Learn more at brightbytext.org

Juegos, consejos e información de recursos locales para padres y cuidadores de niños prenatales hasta ocho años

Cómo inscribirse

Textea IDAHOFAMILY al 274448, después sigue los pasos:



Lo que dicen los Padres sobre Bright by Text

“Me encanta recibir mensajes cortos y **apropiados para la edad** de mi niño que sean confiables y respaldados por **ciencia**.”



Me encanta que estos mensajes no interrumpen mi vida y que puedo buscarlos cuando quiero y **contienen de una manera sencilla** las mejores prácticas y actividades para hacer con tu hijo.

Me interesa que los mensajes incluyan información local de eventos gratis para la familia o programas cerca de mí.

Lo que más me gusta es que **no te sientes solo** en **el viaje de la paternidad**.”



Aprenda más sobre nuestro programa aquí: brightbytext.org

Bright by Text fue creado por una organización sin fines de lucro. Bright by Three no vende espacio para advertir ni para compartir información. Aplican tarifas de mensajes y datos. Textea STOP al 274448 para parar. Textea HELP al 274448 para recibir ayuda.